



Fitness | Aerobics | Spinning | Sportklimmen | Fysiotherapie | Yoga | Sauna | Zonnebank
 Testen en metingen | Advies en begeleiding bij revalidatie | Voedingsadvies | Health Kitchen

Warren's Sportinstituut B.V.
 Martin Luther Kinglaan 7
 3223 GG Hellevoetsluis
 Tel 0181 318847 / Fax 0181 319583
 www.warren.nl / info@warren.nl

The Zenzone lesrooster

01 maart t/m 31 maart 2020

Maandag			
The Zenzone			
09.30 - 10.40	Yin Yoga	Debby	70 minuten
19.30 - 20.30	Vinyasa Flow Yoga	Ingrid	
Dinsdag			
The Zenzone			
09.00 - 10.00	Zachte Hatha Yoga (rustige les)	Lia	
13.15 - 14.30	Hatha Yoga	Debby	75 minuten
15.00 - 16.15	Restorative / Relax Yoga	Debby	75 minuten
19.30 - 20.30	Aerial Yoga	Ingrid	
Woensdag			
The Zenzone			
07.30 - 08.30	Hatha Yoga	Debby	
09.30 - 10.40	Yin Yoga	Debby	70 minuten
19.00 - 20.10	Yin - Yang Yoga	Debby	70 minuten
Donderdag			
The Zenzone			
19.00 - 20.00	Zachte Hatha Yoga	Lia	
Vrijdag			
The Zenzone			
09.00 - 10.00	Hatha Yoga	Alinda	
Zaterdag			
The Zenzone			
Zondag			
The Zenzone			
09.00 - 10.00	Power Yoga	Alinda	

* Deze lessen zijn laag in bezetting en kunnen van het rooster af gaan!

** Lessen in cursusverband zijn niet inbegrepen in het abonnement.

Alle lessen met een **groene bedrijfsnaam** erachter zijn niet inbegrepen in het abonnement!